



**PARTAGEZ  
VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ  
VOTRE SANG !**

## **LE DON DE SANG, UN GESTE INDISPENSABLE POUR SAUVER DE NOMBREUSES VIES !**

Acte citoyen et solidaire, le don de sang est avant tout une expérience riche et forte qui place les donneurs et les receveurs au cœur d'une dynamique de partage. Chaque année, grâce au don de sang, **1 MILLION de patients sont soignés !**

Les besoins des malades sont constants : **10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.** Chaque don est précieux car il permet de sauver 3 vies !

**En 1 heure, vous pouvez sauver 3 vies :** une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore des personnes souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose...

### **Venez donner votre sang :**



**Lundi 10 Janvier 2022**

**de 15h30 à 19h30**

**Foyer St Louis**

**Pour prendre RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)**

### **DON DE SANG & COVID-19**

Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières dont le port du masque qui reste obligatoire.

Vous pouvez donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.

Les personnes présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre **14 jours** après la disparition des symptômes pour donner leur sang.

### **Pour donner votre sang, vous devez :**

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [« Puis-je donner mon sang ? »](#)

### **Les étapes du don de sang :**

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**

**RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE**



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)